



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 30.12.-10.01.2025.

	Ponedeljak 30.12.2024.	Utorak 31.12.2024.	Sreda 01.01.2025.	Četvrtak 02.01.2025.	Petak 03.01.2024.
<b>Doručak</b>	Projara 1kom, kiselo mleko 180g	Dansko pecivo sa sirom 1kom, mleko 200ml			Sendvic sa pecenicom 180g, jogurt 180g
EV(Kcal)	501.00	572.2			382.00
P(g)	14.64	15.18			17.00
M(g)	29.88	36.2			15.24
UH(g)	43.74	47.73			44.40
	Ponedeljak 06.01.2024.	Utorak 07.01.2024.	Sreda 08.01.2024.	Četvrtak 09.01.2024.	Petak 10.01.2024.
<b>Doručak</b>	Gibanica 1kom, jogurt 180g		Sendvic sa pilecim prsima 1kom, jogurt 180g	Pogacice sa susamom 1kom	Kanelon sa sirom 1kom, mleko 200ml
EV(Kcal)	322		382	599.4	430.44
P(g)	13.1		11.9	12	23.72
M(g)	20.94		11.2	38.8	15.77
UH(g)	37.8		58.8	14.96	53.69



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 30.12.-10.01.2025.

	Ponedeljak 30.12.2024.	Utorak 31.12.2024.	Sreda 01.01.2025.	Četvrtak 02.01.2025.	Petak 03.01.2024.
<b>Užina</b>	Projara 1kom	Dansko pecivo sa sirom 1kom			Sendvic sa pecenicom 180g
EV(Kcal)	351,6	427.2			283.00
P(g)	9,24	7.68			11.60
M(g)	19,08	28.2			10.20
UH(g)	35,64	36.48			36.30
	Ponedeljak 06.01.2024.	Utorak 07.01.2024.	Sreda 08.01.2024.	Četvrtak 09.01.2024.	Petak 10.01.2024.
<b>Užina</b>	Gibanica		Sendvic sa pilecim prsima 1kom	Pogacice sa susamom 1kom	Kanelon sa sirom 1kom
EV(Kcal)	293.00		288.00	450.00	285.44
P(g)	7.70		11.70	6.60	16.22
M(g)	15.90		11.00	28.00	7.77
UH(g)	29.70		35.40	6.86	42.44



# ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak  
Termos**

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 30.12.-10.01.2025.

	Ponedeljak 30.12.2024.	Utorak 31.12.2024.	Sreda 01.01.2025.	Četvrtak 02.01.2025.	Petak 03.01.2024.
<b>Ručak Termos</b>	Corba od brokolija 150ml, musaka od krompira 200g, salata 60g, hleb 50g, voće	Supa 150ml, lovacka snicla 1kom, pirinac 150g, salata 60g, hleb 50g, voće			Pecena piletina 1kom, pire krompir 200g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	609.4	689.42			740.3
P(g)	25.68	32.53			33.93
M(g)	20.66	19.98			22.51
UH(g)	80.86	97.62			68.01
	Ponedeljak 06.01.2024.	Utorak 07.01.2024.	Sreda 08.01.2024.	Četvrtak 09.01.2024.	Petak 10.01.2024.
<b>Ručak Termos</b>	Boranija sa junećim mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom		Cufte 2kom, bareni krompir 200g, hleb 50g, voće	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, voće	Supa 150ml, becka snicla 1 kom, spanac 150g, hleb 120g, voće
EV(Kcal)	637		586.68	443.29	668.13
P(g)	21.38		18.34	18.84	21.56
M(g)	35.16		21.2	10.73	37.77
UH(g)	59.23		85.39	61.63	61.95