



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 30.12.-10.01.2025.

	Ponedeljak 30.12.2024.	Utorak 31.12.2024.	Sreda 01.01.2025.	Četvrtak 02.01.2025.	Petak 03.01.2024.
Ručak Termos	Corba od brokolija 150ml, musaka od krompira 200g, salata 60g, hleb 50g, voće	Supa 150ml, lovacka snicla 1kom, pirinac 150g, salata 60g, hleb 50g, voće			Pecena piletina 1kom, pire krompir 200g, salata 60g, hleb 50g, voće 1kom
EV(Kcal)	609.4	689.42			740.3
P(g)	25.68	32.53			33.93
M(g)	20.66	19.98			22.51
UH(g)	80.86	97.62			68.01
	Ponedeljak 06.01.2024.	Utorak 07.01.2024.	Sreda 08.01.2024.	Četvrtak 09.01.2024.	Petak 10.01.2024.
Ručak Termos	Boranija sa junećim mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom		Cufte 2kom, bareni krompir 200g, hleb 50g, voće	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 60g, hleb 50g, voće	Supa 150ml, becka snicla 1 kom, spanac 150g, hleb 120g, voće
EV(Kcal)	637		586.68	443.29	668.13
P(g)	21.38		18.34	18.84	21.56
M(g)	35.16		21.2	10.73	37.77
UH(g)	59.23		85.39	61.63	61.95