



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 28.04.-09.05.2025.

	Ponedeljak 28.04.2025.	Utorak 29.04.2025.	Sreda 30.04.2025.	Četvrtak 01.05.2025.	Petak 02.05.2025.
Ručak Termos	Corba od povrca 200ml, pecena piletina 1kom, zeleni pirinac 150g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce	Leskovacka muckalica 130g, pirinac 150g, hleb 50g, kolac		
EV(Kcal)	651.38	609.38	668.98		
P(g)	33.14	21.87	17.93		
M(g)	25.79	25.43	30.61		
UH(g)	72.37	73.56	80.57		
	Ponedeljak 05.05.2025.	Utorak 06.05.2025.	Sreda 07.05.2025.	Četvrtak 08.05.2025.	Petak 09.05.2025.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pileci file 1kom, dins grasak 150g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 200ml, riblje pljeskavice 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	587.77	610.52	472.02	573.86	533.91
P(g)	23.57	24.92	30.16	21.91	15.39
M(g)	18.17	20.51	16.88	18.47	20.8
UH(g)	79.56	77.04	52.80	75.48	70.85



LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 28.04.-09.05.2025.

	Ponedeljak 28.04.2025.	Utorak 29.04.2025.	Sreda 30.04.2025.	Četvrtak 01.05.2025.	Petak 02.05.2025.
Ručak Pakovani II	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće	Corba od povrća 150ml, pečena piletina 1kom, zeleni pirinac 150g, hleb 50g, voće	Leskovacka muckalica 130g, pirinac 150g, hleb 50g, kolac		
EV(Kcal)	609.38	651.38	668.98		
P(g)	21.87	33.14	17.93		
M(g)	25.43	25.79	30.61		
UH(g)	73.56	72.37	80.57		
	Ponedeljak 05.05.2025.	Utorak 06.05.2025.	Sreda 07.05.2025.	Četvrtak 08.05.2025.	Petak 09.05.2025.
Ručak Pakovani II	Supa 150 ml, pileći file 1kom, dinjski grasak 150g, hleb 50g, voće 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150 ml, riblje pljeskavice 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	472.02	587.77	610.52	533.91	573.86
P(g)	30.16	23.57	24.92	15.39	21.91
M(g)	16.88	18.17	20.51	20.8	18.47
UH(g)	52.80	79.56	77.04	70.85	75.48