



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 20.01.-31.01.2025.

	Ponedjeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
Doručak	Slani mafin 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Gibanica 1kom, kiselo mleko 180g	Slanina 20g, krem sir 30g, kifla 1kom, jogurt 180g	Integralni trougao 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	501.00	497.00	442.40	395.00	576.60
P(g)	14.64	11.60	13.10	21.29	13.08
M(g)	29.88	30.94	26.70	37.10	39.00
UH(g)	43.74	43.80	37.80	37.10	44.58
	Ponedjeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
Doručak	Kacamak 200g, jogurt 180g	Car na dar 50g, mleko 250ml	Przenice 2kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa pecenicom u integralnoj kazerici 1kom, jogurt 180g	Rolnica sa jabukama 1kom, cokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)	434.60	343.5	481.40	382.00	570.00
P(g)	13.93	27.25	13.90	17.00	13.38
M(g)	25.51	10.65	33.30	15.24	26.74
UH(g)	38.46	51.75	35.00	44.40	70.24



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 20.01.-31.01.2025.

	Ponedeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
Užina	Griz 150g, cokoladno mleko 250ml	Dansko pecivo sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Strudla sa bundevom 1kom, vocni sok 200ml	Pekarska pasteta 1kom, mleko 250ml	Sendvic sa pilecim prsima 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	424.75	576.60	444.00	595.00	382.00
P(g)	15.20	13.08	5.10	14.10	11.90
M(g)	7.70	39.00	20.40	36.00	11.20
UH(g)	74.53	44.58	61.10	54.05	58.80
	Ponedeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
Užina	Krofna 1kom, mleko 250ml	Puz sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, cokoladno mleko 250ml	Projara 1kom, jogurt 180g	Kanelon sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	345.00	407.00	548.00	450.60	434.84
P(g)	8.60	20.10	13.70	14.64	21.62
M(g)	20.50	14.94	28.40	24.12	18.57
UH(g)	31.40	48.00	60.70	43.74	50.54



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 20.01.-31.01.2025.

	Ponedeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
Užina	Griz 150g	Dansko pecivo sa sirom 1kom	Strudla sa bundevom 1kom	Pekarska pasteta 1kom	Sendvic sa pilecim prsima 1kom
EV(Kcal)	274.75	427.20	350.00	450.00	288.00
P(g)	7.70	7.68	4.90	6.60	11.70
M(g)	5.20	28.20	20.20	28.00	11.00
UH(g)	49.53	36.48	37.70	42.80	35.40
	Ponedeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
Užina	Krofna 1kom	Puz sa sirom 1kom	Sendvic sa sunkom 1kom	Projara 1kom	Kanelon sa sirom 1kom
EV(Kcal)	200.00	308.00	398.00	351.60	285.44
P(g)	1.10	14.70	6.20	9.24	16.22
M(g)	12.50	9.90	25.90	19.08	7.77
UH(g)	20.15	39.90	35.70	35.64	42.44



ЛИДО

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 20.01.-31.01.2025.

	Ponedeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
Ručak Termos	Supa 150ml, fasirani rolat 1kom, sataras 150g, hleb, voce 1kom	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Boraniija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Potaz 150ml, marinirana piletina pilecina 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	517.69	579.61	706.60	443.29	483.47
P(g)	51.16	24.93	19.58	18.84	23.94
M(g)	44.52	17.26	43.69	10.73	19.70
UH(g)	100.30	79.07	59.23	61.63	54.45
	Ponedeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
Ručak Termos	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, djuvec 150g, hleb 50g, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, razani hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1kom, peceni krompir 150g, salata 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	583.94	483.02	609.38	556.43	755.61
P(g)	31.78	22.42	21.87	18.30	17.03
M(g)	29.04	13.76	25.43	28.30	36.8
UH(g)	62.97	62.84	73.56	58.00	90.73



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 20.01.-31.01.2025.

	Ponedeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
Ručak 2	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Boraniya sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Supa 150ml, fasirani rolat 1kom, sataras 150g, hleb, voce 1kom	Potaz 150ml, marinirana piletina piletina 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	579.61	443.29	706.60	517.69	483.47
P(g)	24.93	18.84	19.58	51.16	23.94
M(g)	17.26	10.73	43.69	44.52	19.70
UH(g)	79.07	61.63	59.23	100.30	54.45
	Ponedeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
Ručak 2	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, djuvec 150g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, razani hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1kom, peceni krompir 150g, salata 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	583.94	609.38	556.43	755.61	483.02
P(g)	31.78	21.87	18.30	17.03	22.42
M(g)	29.04	25.43	28.30	36.8	13.76
UH(g)	62.97	73.56	58.00	90.73	62.84



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 3

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 20.01.-31.01.2025.

	Ponedeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
Ručak 3	Potaz 150ml, marinirana piletina piletina 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb, voce	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 150ml, fasirani rolat 1kom, sataras 150g, integralni hleb, voce 1kom	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	483.47	443.29	517.69	579.61	706.60
P(g)	23.94	18.84	51.16	24.93	19.58
M(g)	19.70	10.73	44.52	17.26	43.69
UH(g)	54.45	61.63	100.30	79.07	59.23
	Ponedeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
Ručak 3	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, djuvec 150g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb 50g, voce	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1kom, peceni krompir 150g, salata 150g, hleb, voce	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	583.94	609.38	483.02	755.61	556.43
P(g)	31.78	21.87	22.42	17.03	18.30
M(g)	29.04	25.43	13.76	36.8	28.30
UH(g)	62.97	73.56	62.84	90.73	58.00