



# ЛИДО

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak  
Termos**

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 20.01.-31.01.2025.

	Ponedeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
<b>Ručak Termos</b>	Supa 150ml, fasirani rolat 1kom, sataras 150g, hleb, voce 1kom	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Potaz 150ml, marinirana piletina pilecina 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	517.69	579.61	706.60	443.29	483.47
P(g)	51.16	24.93	19.58	18.84	23.94
M(g)	44.52	17.26	43.69	10.73	19.70
UH(g)	100.30	79.07	59.23	61.63	54.45
	Ponedeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
<b>Ručak Termos</b>	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, djuvec 150g, hleb 50g, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, razani hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1kom, peceni krompir 150g, salata 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	583.94	483.02	609.38	556.43	755.61
P(g)	31.78	22.42	21.87	18.30	17.03
M(g)	29.04	13.76	25.43	28.30	36.8
UH(g)	62.97	62.84	73.56	58.00	90.73



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 2**

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 20.01.-31.01.2025.

	Ponedeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
<b>Ručak 2</b>	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Boraniya sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Supa 150ml, fasirani rolat 1kom, sataras 150g, hleb, voce 1kom	Potaz 150ml, marinirana piletina piletina 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb, voce
EV(Kcal)	579.61	443.29	706.60	517.69	483.47
P(g)	24.93	18.84	19.58	51.16	23.94
M(g)	17.26	10.73	43.69	44.52	19.70
UH(g)	79.07	61.63	59.23	100.30	54.45
	Ponedeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
<b>Ručak 2</b>	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, djuvec 150g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, razani hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1kom, peceni krompir 150g, salata 150g, hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	583.94	609.38	556.43	755.61	483.02
P(g)	31.78	21.87	18.30	17.03	22.42
M(g)	29.04	25.43	28.30	36.8	13.76
UH(g)	62.97	73.56	58.00	90.73	62.84



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak 3**

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 20.01.-31.01.2025.

	Ponedeljak 20.1.2025.	Utorak 21.1.2025.	Sreda 22.01.2025.	Četvrtak 23.01.2025.	Petak 24.01.2025.
<b>Ručak 3</b>	Potaz 150ml, marinirana piletina piletina 1kom, dinstana sargarepa 150g, hleb, voce	Pilav sa pilecim mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 150ml, fasirani rolat 1kom, sataras 150g, integralni hleb, voce 1kom	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	483.47	443.29	517.69	579.61	706.60
P(g)	23.94	18.84	51.16	24.93	19.58
M(g)	19.70	10.73	44.52	17.26	43.69
UH(g)	54.45	61.63	100.30	79.07	59.23
	Ponedeljak 27.01.2025.	Utorak 28.01.2025.	Sreda 29.01.2025.	Četvrtak 30.01.2025.	Petak 31.01.2025.
<b>Ručak 3</b>	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, djuvec 150g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb 50g, voce	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1kom, peceni krompir 150g, salata 150g, hleb, voce	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	583.94	609.38	483.02	755.61	556.43
P(g)	31.78	21.87	22.42	17.03	18.30
M(g)	29.04	25.43	13.76	36.8	28.30
UH(g)	62.97	73.56	62.84	90.73	58.00