



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 17.02.-28.02.2025.

	Ponedeljak 17.02.2025.	Utorak 18.02.2025.	Sreda 19.02.2025.	Četvrtak 20.02.2025.	Petak 21.02.2025.
Doručak		Koktel pecivo-150g, jogurt 180g	Car na dar 50g, mleko 250ml	Sendvic sa sunkom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Pletenica sa makom 1kom, mleko 250ml
EV(Kcal)		526,20	343.50	497.00	477.00
P(g)		13,80	27.25	11.60	16.40
M(g)		33,24	10.65	30.94	30.85
UH(g)		44,58	51.75	43.80	84.19
	Ponedeljak 24.02.2025.	Utorak 25.02.2025.	Sreda 26.02.2025.	Četvrtak 27.02.2025.	Petak 28.02.2025.
Doručak	Sendvic sa pecenicom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Dzem 15g, puter 10g, kifla 1kom, mleko 250ml	Integralna pogacica 1kom, jogurt 180g	Gibanica 1kom, jogurt 180g	Kacamak 200g, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	382.00	444.80	549.00	322.00	485.00
P(g)	17.00	11.59	12.00	13.10	13.93
M(g)	15.24	22.50	33.04	20.94	30.91
UH(g)	44.40	49.85	50.90	37.80	38.46



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 17.02.-28.02.2025.

	Ponedeljak 17.02.2025.	Utorak 18.02.2025.	Sreda 19.02.2025.	Četvrtak 20.02.2025.	Petak 21.02.2025.
Užina		Sendvic sa pilecim prsima 1kom, vocni sok 200ml	Rolnica sa zeljem 1kom, jogurt 180ml	Projara 1 kom, jogurt 180g	Kanelon sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)		382.00	528.6	450.60	434.84
P(g)		11.90	13.48	14.64	21.62
M(g)		11.20	33.24	24.12	18.57
UH(g)		58.80	44.78	43.74	50.54
	Ponedeljak 24.02.2025.	Utorak 25.02.2025.	Sreda 26.02.2025.	Četvrtak 27.02.2025.	Petak 28.02.2025.
Užina	Pita sa sirom 1kom, kiselo mleko 180g	Puz sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvic sa sunkom u burger kajzerici 1kom, jogurt 180g	Krofne 1kom, vocni sok 200ml	Puter kifla 1kom, cokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)	394.33	407.00	497.00	294.00	700.00
P(g)	15.55	20.10	11.60	1.30	16.00
M(g)	24.38	14.94	30.94	12.70	36.00
UH(g)	29.97	48.00	43.80	43.55	51.00



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 17.02.-28.02.2025.

	Ponedeljak 17.02.2025.	Utorak 18.02.2025.	Sreda 19.02.2025.	Četvrtak 20.02.2025.	Petak 21.02.2025.
Užina		Sendvic sa pilecim prsima 1kom	Rolnica sa zeljem 1kom	Projara 1 kom	Kanelon sa sirom 1kom
EV(Kcal)		288	429.6	351.6	285.44
P(g)		11.7	8.08	9.24	16.22
M(g)		11	28.2	19.08	7.77
UH(g)		35.4	36.68	35.04	42.44
	Ponedeljak 24.02.2025.	Utorak 25.02.2025.	Sreda 26.02.2025.	Četvrtak 27.02.2025.	Petak 28.02.2025.
Užina	Pita sa sirom 1kom	Puz sa sirom 1kom	Sendvic sa sunkom u burger kajzerici 1kom	Krofne 1kom	Puter kifla 1kom
EV(Kcal)	244.93	308.00	398.00	200.00	550.00
P(g)	10.15	14.70	6.20	1.10	8.50
M(g)	13.58	9.90	25.90	12.50	33.50
UH(g)	21.87	39.90	35.70	20.15	26.00



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 17.02.-28.02.2025.

	Ponedeljak 17.02.2025.	Utorak 18.02.2025.	Sreda 19.02.2025.	Četvrtak 20.02.2025.	Petak 21.02.2025.
Ručak Termos		Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Potaz od tikvica 150ml, pileca becka 1kom, bareni kukuruz, integralni hleb 50g, voce 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)		579.61	736.88	763.87	665.17
P(g)		24.93	24.37	24.06	25.19
M(g)		17.26	32.18	35.07	48.28
UH(g)		79.07	87.76	90.85	52.73
	Ponedeljak 24.02.2025.	Utorak 25.02.2025.	Sreda 26.02.2025.	Četvrtak 27.02.2025.	Petak 28.02.2025.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od bundeve 150ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, hleb 50g, voce 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, razani hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblji stapici 3kom, peceni krompir 150g, salata 70g, hleb, voce	Rizi bizi sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	587.77	511.58	706.6	747.91	781.87
P(g)	23.57	34.2	19.58	17.08	24.77
M(g)	18.17	19.48	43.69	36.75	23.34
UH(g)	79.56	51.42	59.23	86.93	122.56



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak pakovan

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 17.02.-28.02.2025.

	Ponedeljak 17.02.2025.	Utorak 18.02.2025.	Sreda 19.02.2025.	Četvrtak 20.02.2025.	Petak 21.02.2025.
Ručak pakovan		Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, , voce	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac	Potaz od tikvica 150ml, pileca becka 1kom, bareni kukuruz, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)		736.88	579.61	665.17	763.87
P(g)		24.37	24.93	25.19	24.06
M(g)		32.18	17.26	48.28	35.07
UH(g)		87.76	79.07	52.73	90.85
	Ponedeljak 24.02.2025.	Utorak 25.02.2025.	Sreda 26.02.2025.	Četvrtak 27.02.2025.	Petak 28.02.2025.
Ručak pakovan	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Rizi bizi sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od bundeve 150ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, razani hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblji stapici 3kom, peceni krompir 150g, salata 70g, hleb, voce
EV(Kcal)	706.6	654.37	511.58	713.27	747.91
P(g)	19.58	22.27	34.2	26.07	17.08
M(g)	43.69	16.59	19.48	24.92	36.75
UH(g)	59.23	108.36	51.42	93.76	86.93