



# ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak  
Termos**

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 17.02.-28.02.2025.

	Ponedeljak 17.02.2025.	Utorak 18.02.2025.	Sreda 19.02.2025.	Četvrtak 20.02.2025.	Petak 21.02.2025.
<b>Ručak Termos</b>		Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Potaz od tikvica 150ml, pileca becka 1kom, bareni kukuruz, integralni hleb 50g, voce 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)		579.61	736.88	763.87	665.17
P(g)		24.93	24.37	24.06	25.19
M(g)		17.26	32.18	35.07	48.28
UH(g)		79.07	87.76	90.85	52.73
	Ponedeljak 24.02.2025.	Utorak 25.02.2025.	Sreda 26.02.2025.	Četvrtak 27.02.2025.	Petak 28.02.2025.
<b>Ručak Termos</b>	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od bundeve 150ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, hleb 50g, voce 1kom	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, razani hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblji stapici 3kom, peceni krompir 150g, salata 70g, hleb, voce	Rizi bizi sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	587.77	511.58	706.6	747.91	781.87
P(g)	23.57	34.2	19.58	17.08	24.77
M(g)	18.17	19.48	43.69	36.75	23.34
UH(g)	79.56	51.42	59.23	86.93	122.56



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak pakovan

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 17.02.-28.02.2025.

	Ponedeljak 17.02.2025.	Utorak 18.02.2025.	Sreda 19.02.2025.	Četvrtak 20.02.2025.	Petak 21.02.2025.
<b>Ručak pakovan</b>		Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac 1kom	Musaka od krompira 250g, salata 70g, hleb 50g, , voce	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac	Potaz od tikvica 150ml, pileca becka 1kom, bareni kukuruz, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)		736.88	579.61	665.17	763.87
P(g)		24.37	24.93	25.19	24.06
M(g)		32.18	17.26	48.28	35.07
UH(g)		87.76	79.07	52.73	90.85
	Ponedeljak 24.02.2025.	Utorak 25.02.2025.	Sreda 26.02.2025.	Četvrtak 27.02.2025.	Petak 28.02.2025.
<b>Ručak pakovan</b>	Boranija sa mesom 250g, pavlaka 40g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Rizi bizi sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od bundeve 150ml, pecena piletina 1kom, podvarak 150g, razani hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblji stapici 3kom, peceni krompir 150g, salata 70g, hleb, voce
EV(Kcal)	706.6	654.37	511.58	713.27	747.91
P(g)	19.58	22.27	34.2	26.07	17.08
M(g)	43.69	16.59	19.48	24.92	36.75
UH(g)	59.23	108.36	51.42	93.76	86.93