



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 16.12.-27.12.2024.

	Ponedeljak 16.12.2024.	Utorak 17.12.2024.	Sreda 18.12.2024.	Četvrtak 19.12.2024.	Petak 20.12.2024.
Doručak	Pita sa sirom 1kom, jogurt 180ml	Przenice 2kom, mleko 250ml	Sendvic sa pecenicom 1 kom, vocni sok 200ml	Kacamak 200g, kiselo mleko 180g	Slani kroasan 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	343.93	477.00	377.00	485.00	511.80
P(g)	15.55	16.00	11.80	13.93	10.60
M(g)	18.62	30.50	10.40	30.91	33.04
UH(g)	29.97	38.15	59.70	38.46	35.94
	Ponedeljak 23.12.2024.	Utorak 24.12.2024.	Sreda 25.12.2024.	Četvrtak 26.12.2024.	Petak 27.12.2024.
Doručak	Mafin sa feta sirom, jogurt	Sendvic sa pilecim prima 1kom, vocni sok 200ml	Car na dar 50g, mleko 250ml	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, jogurt 180g	Gibanica sa heljdinim korama1kom, cokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)	450.60	382.00	343.50	369.30	522.00
P(g)	14.64	11.90	27.25	17.25	15.20
M(g)	24.12	11.20	10.65	16.79	17.60
UH(g)	43.74	58.80	51.75	37.10	43.00



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 16.12.-27.12.2024.

	Ponedeljak 16.12.2024.	Utorak 17.12.2024.	Sreda 18.12.2024.	Četvrtak 19.12.2024.	Petak 20.12.2024.
Užina	Sutlijas 150g, mleko 150g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180ml	Djevrek 1kom, cokoladno mleko 250ml	Pekarska pasteta 1kom, kiselo mleko 180g	Cokoladni kolac 1kom, vocni sok 200ml
EV(Kcal)	262.00	497.00	446.00	599.40	515.98
P(g)	12.70	11.60	15.20	12.00	13.68
M(g)	10.80	30.94	6.60	38.80	17.06
UH(g)	58.05	43.80	81.50	50.90	77.51
	Ponedeljak 23.12.2024.	Utorak 24.12.2024.	Sreda 25.12.2024.	Četvrtak 26.12.2024.	Petak 27.12.2024.
Užina	Puding 150g, mleko 250ml	Krofna 1kom, mleko 250ml	Puter kifla 1kom, cokoladno mleko 250ml	Pica rolnica 1kom, vocni sok 200ml	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	389.00	345.00	700.00	294.00	497.00
P(g)	13.30	8.60	16.00	1.30	11.60
M(g)	11.30	20.50	36.00	12.70	30.94
UH(g)	51.45	31.40	51.00	43.55	43.80



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.12.-27.12.2024.

	Ponedeljak 16.12.2024.	Utorak 17.12.2024.	Sreda 18.12.2024.	Četvrtak 19.12.2024.	Petak 20.12.2024.
Ručak Termos	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, sataras 150g, razani hleb 50g, voce 1kom	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	609.38	443.29	574.02	599.17	590.02
P(g)	21.87	18.84	32.79	26.9	21.75
M(g)	25.43	10.73	22.30	40.2	34.42
UH(g)	73.56	61.63	60.16	52.73	51.52
	Ponedeljak 23.12.2024.	Utorak 24.12.2024.	Sreda 25.12.2024.	Četvrtak 26.12.2024.	Petak 27.12.2024.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Krompir paprikas 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1 kom	Paradajz corba 150ml, pecenje 1 kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	587.77	413.94	616.35	625.72	781.22
P(g)	23.57	23.44	17.62	31.42	26.83
M(g)	18.17	10.36	26.91	27	42.61
UH(g)	79.56	53.16	77.81	62.75	74.93



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Pakovani II**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.12.-27.12.2024.

	Ponedeljak 16.12.2024.	Utorak 17.12.2024.	Sreda 18.12.2024.	Četvrtak 19.12.2024.	Petak 20.12.2024.
Ručak Pakovani II	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, sataras 150g hleb 50g, voce 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb 50g, kolac 1kom	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	574.02	443.29	599.17	609.38	590.02
P(g)	32.79	18.84	26.9	21.87	21.75
M(g)	22.30	10.73	40.2	25.43	34.42
UH(g)	60.16	61.63	52.73	73.56	51.52
	Ponedeljak 23.12.2024.	Utorak 24.12.2024.	Sreda 25.12.2024.	Četvrtak 26.12.2024.	Petak 27.12.2024.
Ručak Pakovani II	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1 kom	Krompir paprikas 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Paradajz corba 150ml, pecenje 1 kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	413.94	625.72	616.35	587.77	781.22
P(g)	23.44	31.42	17.62	23.57	26.83
M(g)	10.36	27	26.91	18.17	42.61
UH(g)	53.16	62.75	77.81	79.56	74.93



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Pakovani III**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.12.-27.12.2024.

	Ponedeljak 16.12.2024.	Utorak 17.12.2024.	Sreda 18.12.2024.	Četvrtak 19.12.2024.	Petak 20.12.2024.
Ručak Pakovani III	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, razani hleb 50g, voce 1kom	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	599.17	574.02	590.02	609.38	443.29
P(g)	26.9	32.79	21.75	21.87	18.84
M(g)	40.2	22.30	34.42	25.43	10.73
UH(g)	52.73	60.16	51.52	73.56	61.63
	Ponedeljak 23.12.2024.	Utorak 24.12.2024.	Sreda 25.12.2024.	Četvrtak 26.12.2024.	Petak 27.12.2024.
Ručak Pakovani III	Paradajz corba 150ml, pecenje 1 kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voce 1kom	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1 kom
EV(Kcal)	781.22	413.94	587.77	616.35	625.72
P(g)	26.83	23.44	23.57	17.62	31.42
M(g)	42.61	10.36	18.17	26.91	27
UH(g)	74.93	53.16	79.56	77.81	62.75