



# LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak  
Pakovani II**

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.12.-27.12.2024.

	Ponedeljak 16.12.2024.	Utorak 17.12.2024.	Sreda 18.12.2024.	Četvrtak 19.12.2024.	Petak 20.12.2024.
<b>Ručak Pakovani II</b>	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, sataras 150g hleb 50g, voce 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, razani hleb 50g, kolac 1kom	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	574.02	443.29	599.17	609.38	590.02
P(g)	32.79	18.84	26.9	21.87	21.75
M(g)	22.30	10.73	40.2	25.43	34.42
UH(g)	60.16	61.63	52.73	73.56	51.52
	Ponedeljak 23.12.2024.	Utorak 24.12.2024.	Sreda 25.12.2024.	Četvrtak 26.12.2024.	Petak 27.12.2024.
<b>Ručak Pakovani II</b>	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1 kom	Krompir paprikas 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Paradajz corba 150ml, pecenje 1 kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	413.94	625.72	616.35	587.77	781.22
P(g)	23.44	31.42	17.62	23.57	26.83
M(g)	10.36	27	26.91	18.17	42.61
UH(g)	53.16	62.75	77.81	79.56	74.93



# ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a  
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak  
Pakovani III**

## **Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.12.-27.12.2024.**

	<b>Ponedeljak 16.12.2024.</b>	<b>Utorak 17.12.2024.</b>	<b>Sreda 18.12.2024.</b>	<b>Četvrtak 19.12.2024.</b>	<b>Petak 20.12.2024.</b>
<b>Ručak Pakovani III</b>	Socivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, razani hleb 50g, voce 1kom	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	599.17	574.02	590.02	609.38	443.29
P(g)	26.9	32.79	21.75	21.87	18.84
M(g)	40.2	22.30	34.42	25.43	10.73
UH(g)	52.73	60.16	51.52	73.56	61.63
	<b>Ponedeljak 23.12.2024.</b>	<b>Utorak 24.12.2024.</b>	<b>Sreda 25.12.2024.</b>	<b>Četvrtak 26.12.2024.</b>	<b>Petak 27.12.2024.</b>
<b>Ručak Pakovani III</b>	Paradajz corba 150ml, pecenje 1 kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voce 1kom	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Krompir paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1 kom
EV(Kcal)	781.22	413.94	587.77	616.35	625.72
P(g)	26.83	23.44	23.57	17.62	31.42
M(g)	42.61	10.36	18.17	26.91	27
UH(g)	74.93	53.16	79.56	77.81	62.75