



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 11.11.-22.11.2024.

	Ponedeljak 11.11.2024.	Utorak 12.11.2024.	Sreda 13.11.2024.	Četvrtak 14.11.2024.	Petak 15.11.2024.
Doručak			Projara, kiselo mleko 180g	Med 20g, puter 10g, kifla 1kom, mleko 250ml	Slanina 30g, pavlaka 30g, kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)			501.00	313.05	439.00
P(g)			14.64	15.41	16.93
M(g)			29.88	23.37	24.52
UH(g)			43.74	34.11	37.52
	Ponedeljak 18.11.2024.	Utorak 19.11.2024.	Sreda 20.11.2024.	Četvrtak 21.11.2024.	Petak 22.11.2024.
Doručak	Pita sa junecim mesom 1kom, kiselo mleko 180g	Slani mafin sa feta sirom i tikvicama 1 kom, jogurt 180g	Kacamak 200g, kiselo mleko 180g	Sendvic sa pecenicom 1 kom, vocni sok 200ml	Pica rolata 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	480,80	450.6	485	377.00	544.2
P(g)	11,20	14.64	13.93	11.80	30.05
M(g)	32,20	24.12	30.91	10.40	16.42
UH(g)	36,60	43.74	38.46	59.70	73.02



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 25.11.-13.12.2024.

	Ponedeljak 25.11.2024.	Utorak 26.11.2024.	Sreda 27.11.2024.	Četvrtak 28.11.2024.	Petak 29.11.2024.
Doručak	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, jogurt 180g	Gibanica 1kom, kiselo mleko 180g	Car na dar 50g, mleko 250ml	Sendvic sa pilecim prima 1kom, jogurt 180g	Kukuruzna kifla 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	369.30	442.40	343.50	382.00	431.10
P(g)	17.25	13.10	27.25	11.90	16.30
M(g)	16.79	26.70	10.65	11.20	11.24
UH(g)	37.10	37.80	51.75	58.80	66.40
	Ponedeljak 02.12.2024.	Utorak 03.12.2024.	Sreda 04.12.2024.	Četvrtak 05.12.2024.	Petak 06.12.2024.
Doručak	Sendvic sa pecenicom u kajzerici 1kom, jogurt 180g	Dzem 15g, puter 10g, kifla 1kom, mleko 250ml	Slani mafin sa semenkama 1kom, jogurt 180g	Pita sa sirom 1kom, jogurt 180g	Kacamak 200g, jogurt 180g
EV(Kcal)	382.00	444.80	450.60	343.93	434.60
P(g)	17.00	11.59	14.64	15.55	13.93
M(g)	15.24	22.50	24.12	18.62	25.51
UH(g)	44.40	49.85	43.74	29.97	38.46
	Ponedeljak 09.12.2024.	Utorak 10.12.2024.	Sreda 11.12.2024.	Četvrtak 12.12.2024.	Petak 13.12.2024.
Doručak	Pita sa mesom 1kom, kiselo mleko 180g	Slanina 30g, pavlaka 30g, kifla 1kom, jogurt 180g	Buhtla sa dzemom 1kom, mleko 250ml	Palacinke sa sirom 1kom, jogurt 180ml	Projara 1kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	480.80	439.00	651.40	384.44	501.00
P(g)	11.20	16.93	12.42	21.62	14.64
M(g)	32.20	24.52	36.20	12.81	29.88
UH(g)	36.60	37.52	70.17	50.55	43.74



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibirjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 11.11.-22.11.2024.

	Ponedeljak 11.11.2024.	Utorak 12.11.2024.	Sreda 13.11.2024.	Četvrtak 14.11.2024.	Petak 15.11.2024.
Užina			Trougao sa sirom I semenkama 1 kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa pilecim prsima u kajzrici 1 kom, vocni sok 200ml	Cokoladni kolac 1kom, mleko 250ml
EV(Kcal)			576.60	382.00	566.98
P(g)			13.08	11.90	20.98
M(g)			39.00	11.20	24.86
UH(g)			44.58	58.80	65.36
	Ponedeljak 18.11.2024.	Utorak 19.11.2024.	Sreda 20.11.2024.	Četvrtak 21.11.2024.	Petak 22.11.2024.
Užina	Sutlijas 150g, mleko 150g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180ml	Djevrek 1kom, cokoladno mleko 250ml	Pita sa spanacem 1 kom, jogurt 180g	Krofna 1kom, vocni sok 200ml
EV(Kcal)	262.00	497.00	446.00	345.13	294.00
P(g)	12.70	11.60	15.20	15.75	1.30
M(g)	10.80	30.94	6.60	18.62	12.70
UH(g)	58.05	43.80	81.50	30.07	43.55



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina

25.11.-13.12.2024.

	Ponedeljak 25.11.2024.	Utorak 26.11.2024.	Sreda 27.11.2024.	Četvrtak 28.11.2024.	Petak 29.11.2024.
Užina	Projara 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Slani rolat 1kom, jogurt 180g	Lenja pita sa borovnicama 1kom, mleko 250ml	Pica kanelon 1kom, vocni sok 200 ml
EV(Kcal)	501.00	497.00	340.40	505.51	516.40
P(g)	14.64	11.60	18.04	11.12	9.92
M(g)	29.88	30.94	11.36	28.46	26.96
UH(g)	43.74	43.80	41.34.	54.51	59.64
	Ponedeljak 02.12.2024.	Utorak 03.12.2024.	Sreda 04.12.2024.	Četvrtak 05.12.2024.	Petak 06.12.2024.
Užina	Puding 150g, mleko 250ml	Rolnica sa sirom 1kom, jogurt 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Krofne 1kom, vocni sok 200ml	Puter kifla 1kom, cokoladno mleko 250ml
EV(Kcal)	389.00	526.20	497.00	294.00	700.00
P(g)	13.30	13.08	11.60	1.30	16.00
M(g)	11.30	33.24	30.94	12.70	36.00
UH(g)	51.45	44.58	43.80	43.55	51.00
	Ponedeljak 09.12.2024.	Utorak 10.12.2024.	Sreda 11.12.2024.	Četvrtak 12.12.2024.	Petak 13.12.2024.
Užina	Griz 150g, mleko 250ml	Integralni trougao sa sirom I semenkama 1 kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa pilecim prsima u kajzrici 1 kom, vocni sok 200ml	Puzic sa fetom I paprikom 1 kom, jogurt 180g	Krofna 1kom, mleko 250ml
EV(Kcal)	419.75	576.60	382.00	409.20	345.00
P(g)	15.20	13.08	11.90	20.12	8.60
M(g)	13.20	39.00	11.20	14.97	20.50
UH(g)	60.78	44.58	58.80	48.50	31.40



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 11.11.-22.11.2024.

	Ponedeljak 11.11.2024.	Utorak 12.11.2024.	Sreda 13.11.2024.	Četvrtak 14.11.2024.	Petak 15.11.2024.
Ručak Termos			Fasirani rolat 1kom, restovan krompir 200g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 200ml, pecena piletina 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)			558.46	556.43	761.16
P(g)			51.18	18.30	38.04
M(g)			46.36	28.30	37.84
UH(g)			106.03	58.00	64.43
	Ponedeljak 18.11.2024.	Utorak 19.11.2024.	Sreda 20.11.2024.	Četvrtak 21.11.2024.	Petak 22.11.2024.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1 kom	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	587.77	539.22	413.94	729.48	602.23
P(g)	23.57	25.19	23.44	22.7	21.95
M(g)	18.17	20.5	10.36	34.06	32.64
UH(g)	79.56	64.82	53.16	85.43	54.02



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 25.11.-13.12.2024.

	Ponedeljak 25.11.2024.	Utorak 26.11.2024.	Sreda 27.11.2024.	Četvrtak 28.11.2024.	Petak 29.11.2024.
Ručak Termos	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb, voce	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, peceni krompir 150g, razani hleb 50g, voce 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1 kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	481.41	570.79	706.23	610.52	607,70
P(g)	20.19	21.34	32.17	24.92	19,15
M(g)	19.32	17.48	32.84	20.51	21,86
UH(g)	57.14	75.83	68.90	77.04	90,43
	Ponedeljak 02.12.2024.	Utorak 03.12.2024.	Sreda 04.12.2024.	Četvrtak 05.12.2024.	Petak 06.12.2024.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Pileci paprikas 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac	Supa 150ml, pileci file 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom	Corba 150ml, rostilj kobasica 1kom, spanac pire 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	587.77	535.08	557.54	468.73	640.44
P(g)	23.57	16.48	21.71	24.08	19.58
M(g)	18.17	23.89	16.77	18.2	28.31
UH(g)	79.56	63.84	77.11	52.06	46.73
	Ponedeljak 09.12.2024.	Utorak 10.12.2024.	Sreda 11.12.2024.	Četvrtak 12.12.2024.	Petak 13.12.2024.
Ručak Termos	Meksicki pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Krem corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voce 1kom	Spagete 150g, karbonara sos 150g, salata 60g, razani hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, rižoto sa povrćem 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	556.52	597.81	646.49	556.43	613.16
P(g)	26.31	57.64	24.31	18.3	32.09
M(g)	13.9	47.31	27.21	28.3	26.00
UH(g)	77.04	10.77	69.83	58.00	62.06



Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 11.11.-22.11.2024.

	Ponedeljak 11.11.2024.	Utorak 12.11.2024.	Sreda 13.11.2024.	Četvrtak 14.11.2024.	Petak 15.11.2024.
Ručak Pakovani II			Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Fasirani rolat 1kom, restovan krompir 200g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Paradajz corba 200ml, pecena piletina 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)			556.43	558.46	761.16
P(g)			18.30	51.18	38.04
M(g)			28.30	46.36	37.84
UH(g)			58.00	106.03	64.43
	Ponedeljak 18.11.2024.	Utorak 19.11.2024.	Sreda 20.11.2024.	Četvrtak 21.11.2024.	Petak 22.11.2024.
Ručak Pakovani II	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	539.22	587.77	729.48	413.94	602.23
P(g)	25.19	23.57	22.7	23.44	21.95
M(g)	20.5	18.17	34.06	10.36	32.64
UH(g)	64.82	79.56	85.43	53.16	54.02



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 25.11.-13.12.2024.

	Ponedeljak 25.11.2024.	Utorak 26.11.2024.	Sreda 27.11.2024.	Četvrtak 28.11.2024.	Petak 29.11.2024.
Ručak Pakovani II	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, hleb, voce 1kom	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1 kom, bareni kukuruz 150g, razani hleb 50g, voce 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, peceni krompir 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	570.79	481.41	607,70	610.52	706.23
P(g)	21.34	20.19	19,15	24.92	32.17
M(g)	17.48	19.32	21,86	20.51	32.84
UH(g)	75.83	57.14	90,43	77.04	68.90
	Ponedeljak 02.12.2024.	Utorak 03.12.2024.	Sreda 04.12.2024.	Četvrtak 05.12.2024.	Petak 06.12.2024.
Ručak Pakovani II	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 150ml, pileci file 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pileci paprikas 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Corba 150ml, rostilj kobasica 1kom, spanac pire 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	535.08	587.77	557.54	468.73	640.44
P(g)	16.48	23.57	21.71	24.08	19.58
M(g)	23.89	18.17	16.77	18.2	28.31
UH(g)	63.84	79.56	77.11	52.06	46.73
	Ponedeljak 09.12.2024.	Utorak 10.12.2024.	Sreda 11.12.2024.	Četvrtak 12.12.2024.	Petak 13.12.2024.
Ručak Pakovani II	Krem corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voce 1kom	Spagete 150g, karbonara sos 150g, salata 60g, hleb 50g, kolac 1kom	Meksicki pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb razani 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, rižoto sa povrćem 150g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	597.81	773.99	429.02	556.43	613.16
P(g)	57.64	26.81	23.81	18.3	32.09
M(g)	47.31	33.96	7.15	28.3	26.00
UH(g)	10.77	84.03	62.84	58.00	62.06



LIDO
LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Pakovani III**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 11.11.-22.11.2024.

	Ponedeljak 11.11.2024.	Utorak 12.11.2024.	Sreda 13.11.2024.	Četvrtak 14.11.2024.	Petak 15.11.2024.
Ručak Pakovani III			Paradajz corba 200ml, pecena piletina 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom	Fasirani rolat 1kom, restovan krompir 200g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)			761.16	556.43	558.46
P(g)			38.04	18.30	51.18
M(g)			37.84	28.30	46.36
UH(g)			64.43	58.00	106.03
	Ponedeljak 18.11.2024.	Utorak 19.11.2024.	Sreda 20.11.2024.	Četvrtak 21.11.2024.	Petak 22.11.2024.
Ručak Pakovani III	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 200ml, marinirani pileci file 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Potaz od povrca 200ml, pljeskavica 1 kom, sareni pirinac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	413.94	539.22	587.77	602.23	729.48
P(g)	23.44	25.19	23.57	21.95	22.7
M(g)	10.36	20.5	18.17	32.64	34.06
UH(g)	53.16	64.82	79.56	54.02	85.43



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 25.11.-13.12.2024.

	Ponedeljak 25.11.2024.	Utorak 26.11.2024.	Sreda 27.11.2024.	Četvrtak 28.11.2024.	Petak 29.11.2024.
Ručak Pakovani III	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 150ml, pecena piletina 1kom, peceni krompir 150g, hleb 50g, voce 1kom	Spagete 150g, bolonjez 130g, pavlaka 40g, razani hleb, voce	Paradajz corba 150ml, riblje pljeskavice 1 kom, bareni kukuruz 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac
EV(Kcal)	570.79	706.23	481.41	607,70	610.52
P(g)	21.34	32.17	20.19	19,15	24.92
M(g)	17.48	32.84	19.32	21,86	20.51
UH(g)	75.83	68.90	57.14	90,43	77.04
	Ponedeljak 02.12.2024.	Utorak 03.12.2024.	Sreda 04.12.2024.	Četvrtak 05.12.2024.	Petak 06.12.2024.
Ručak Pakovani III	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Supa 150ml, pileci file 1kom, sargarepa na puteru 150g, hleb 50g, voce 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, integralni hleb 50g, voce 1kom	Corba 150ml, rostilj kobasica 1kom, spanac pire 150g, hleb 50g, voce 1kom	Pileci paprikas 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	535.08	468.73	587.77	640.44	557.54
P(g)	16.48	24.08	23.57	19.58	21.71
M(g)	23.89	18.2	18.17	28.31	16.77
UH(g)	63.84	52.06	79.56	46.73	77.11
	Ponedeljak 09.12.2024.	Utorak 10.12.2024.	Sreda 11.12.2024.	Četvrtak 12.12.2024.	Petak 13.12.2024.
Ručak Pakovani III	Spagete 150g, karbonara sos 150g, salata 60g, hleb 50g, kolac 1kom	Supa 200ml, pecena piletina 1kom, rižoto sa povrćem 150g, hleb 50g, voce 1kom	Krem corba 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, hleb razani 50g, voce 1kom	Meksicki pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolac 1kom
EV(Kcal)	773.99	613.16	597.81	429.02	556.43
P(g)	26.81	32.09	57.64	23.81	18.3
M(g)	33.96	26.00	47.31	7.15	28.3
UH(g)	84.03	62.06	10.77	62.84	58.00