



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Doručak 31.03.-11.04.2025.

	Ponedeljak 31.03.2025.	Utorak 01.04.2025.	Sreda 02.04.2025.	Četvrtak 03.04.2025.	Petak 04.04.2025.
Doručak	Pita sa junecim mesom 1kom, jogurt 180g	Kukuruzna kifla 1kom, mleko 250ml	Krem sir 30g, bareno jaje 1kom, kifla 1kom, kiselo mleko 180g	Sendvic sa pecenicom 1 kom, vocni sok 200ml	Kroasan sa sunkom 1kom, jogurt 180g
EV(Kcal)	430.4	447.10	419.7	377.00	616.4
P(g)	11.2	18.40	17.25	11.80	13.46
M(g)	26.44	14.20	22.55	10.40	38.71
UH(g)	36.6	69.55	37.1	59.70	90.45
	Ponedeljak 07.04.2025.	Utorak 08.04.2025.	Sreda 09.04.2025.	Četvrtak 10.04.2025.	Petak 11.04.2025.
Doručak	Kacamak 200g,kiselo mleko 180g	Gibanica sa heljdnim korama 1kom, jogurt 180g	Przenice 2kom, mleko 250ml	Sendvic sa pilecim prsima 1kom, jogurt 180g	Slani mafin sa semenkama 1 kom, kiselo mleko 180g
EV(Kcal)	485.00	471.00	477.00	382.00	501.00
P(g)	13.93	13.10	16.00	11.90	14.64
M(g)	30.91	20.14	30.50	11.20	29.88
UH(g)	38.46	26.10	38.15	58.80	43.74



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 31.03.-11.04.2025.

	Ponedjeljak 31.03.2025.	Utorak 01.04.2025.	Sreda 02.04.2025.	Četvrtak 03.04.2025.	Petak 04.04.2025.
Užina	Griz 150g, cokoladno mleko 250ml	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180ml	Djevrek 1kom, vocni sok 200ml	Pita sa spanacem 1 kom, jogurt 180g	Lenja pita sa jabukama 1kom, mleko 250ml
EV(Kcal)	424.75	497.00	436.00	345.13	498.91
P(g)	15.20	11.60	8.70	15.75	10.92
M(g)	7.70	30.94	10.10	18.62	28.46
UH(g)	74.53	43.80	77.70	30.07	52.92
	Ponedjeljak 07.04.2025.	Utorak 08.04.2025.	Sreda 09.04.2025.	Četvrtak 10.04.2025.	Petak 11.04.2025.
Užina	Integralni trougao 120g, jogurt 180g	Sendvic sa sunkom 1kom, jogurt 180g	Piroska sa sirom 1kom, mleko 250ml	Rolnica sa sa zeljem 1kom, jogurt 180g	Krofna 1kom, vocni sok 200ml
EV(Kcal)	526.20	497.00	623.50	526.20	294.00
P(g)	13.80	11.60	18.30	13.08	1.30
M(g)	33.24	30.94	36.90	33.24	12.70
UH(g)	44.58	43.80	54.95	44.58	43.55



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Predlog jelovnika za ishranu dece - Užina 31.03.-11.04.2025.

	Ponedeljak 31.03.2025.	Utorak 01.04.2025.	Sreda 02.04.2025.	Četvrtak 03.04.2025.	Petak 04.04.2025.
Užina	Griz 150g	Sendvic sa sunkom 1kom	Djevrek 1kom	Pita sa spanacem 1 kom	Lenja pita sa jabukama 1kom
EV(Kcal)	274.75	398.00	342.00	246.13	353.91
P(g)	7.70	6.20	8.50	10.35	3.42
M(g)	5.20	25.90	9.90	13.58	20.46
UH(g)	49.53	35.70	54.30	21.97	41.67
	Ponedeljak 07.04.2025.	Utorak 08.04.2025.	Sreda 09.04.2025.	Četvrtak 10.04.2025.	Petak 11.04.2025.
Užina	Integralni trougao 120g	Sendvic sa sunkom 1kom	Piroska sa sirom 1kom	Rolnica sa sa zeljem 1kom	Krofna 1kom
EV(Kcal)	427.20	398.00	478.50	429.60	200.00
P(g)	7.68	6.20	10.80	8.08	1.10
M(g)	28.20	25.90	28.90	28.20	12.50
UH(g)	36.48	35.70	43.70	36.68	20.15



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 31.03.-11.04.2025.

	Ponedeljak 31.03.2025.	Utorak 01.04.2025.	Sreda 02.04.2025.	Četvrtak 03.04.2025.	Petak 04.04.2025.
Ručak Termos	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Musaka od tikvica 250g, pavlaka 40g hleb 50g, kolac	Corba 200ml, svinjsko pecenje 1kom, podvarak 150g, integralni hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Supa 200ml, piletina susam 1kom, djuvec 150g, hleb, kolac
EV(Kcal)	616.44	732.13	628.7	483.02	817.72
P(g)	22.64	25.63	26.65	22.42	34.21
M(g)	20.09	32.5	34.74	13.76	41.80
UH(g)	81.78	88.46	55.72	62.84	93.89
	Ponedeljak 07.04.2025.	Utorak 08.04.2025.	Sreda 09.04.2025.	Četvrtak 10.04.2025.	Petak 11.04.2025.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, razani hleb 50g, voce	Kapama sa pilecim mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	587.77	541.44	609.675	538.08	647.72
P(g)	23.57	25.94	20.15	24.02	23.74
M(g)	18.17	17.11	27.36	22.55	34.15
UH(g)	79.56	67.36	75.03	62.12	63.96



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 31.03.-11.04.2025.

	Ponedeljak 31.03.2025.	Utorak 01.04.2025.	Sreda 02.04.2025.	Četvrtak 03.04.2025.	Petak 04.04.2025.
Ručak 2	Supa 150ml, piletina susam 1kom, djuvec 150g, hleb, voce	Corba 150ml, svinjsko pecenje 1kom, podvarak 150g, hleb, kolac	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce	Musaka od tikvica 250g,pavlaka 40g hleb 50g, kolac	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	690.22	756.2	483.02	732.13	616.44
P(g)	31.71	29.15	22.42	25.63	22.64
M(g)	35.05	41.49	13.76	32.5	20.09
UH(g)	79.69	69.92	62.84	88.46	81.78
	Ponedeljak 07.04.2025.	Utorak 08.04.2025.	Sreda 09.04.2025.	Četvrtak 10.04.2025.	Petak 11.04.2025.
Ručak 2	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Kapama sa pilecim mesom 250g, pavlaka 40g, razani hleb 50g, kolac	Supa 150ml, pljeskavica 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	541.44	587.77	538.08	647.72	609.675
P(g)	25.94	23.57	24.02	23.74	20.15
M(g)	17.11	18.17	22.55	34.15	27.36
UH(g)	67.36	79.56	62.12	63.96	75.03