



ΛΗΔΟ

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**Ručak
Termos**

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 31.03.-11.04.2025.

	Ponedeljak 31.03.2025.	Utorak 01.04.2025.	Sreda 02.04.2025.	Četvrtak 03.04.2025.	Petak 04.04.2025.
Ručak Termos	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Musaka od tikvica 250g, pavlaka 40g hleb 50g, kolac	Corba 200ml, svinjsko pecenje 1kom, podvarak 150g, integralni hleb, voce	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce	Supa 200ml, piletina susam 1kom, djuvec 150g, hleb, kolac
EV(Kcal)	616.44	732.13	628.7	483.02	817.72
P(g)	22.64	25.63	26.65	22.42	34.21
M(g)	20.09	32.5	34.74	13.76	41.80
UH(g)	81.78	88.46	55.72	62.84	93.89
	Ponedeljak 07.04.2025.	Utorak 08.04.2025.	Sreda 09.04.2025.	Četvrtak 10.04.2025.	Petak 11.04.2025.
Ručak Termos	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, razani hleb 50g, voce	Kapama sa pilecim mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, kolac	Supa 200ml, pljeskavica 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	587.77	541.44	609.675	538.08	647.72
P(g)	23.57	25.94	20.15	24.02	23.74
M(g)	18.17	17.11	27.36	22.55	34.15
UH(g)	79.56	67.36	75.03	62.12	63.96



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak 2

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 31.03.-11.04.2025.

	Ponedeljak 31.03.2025.	Utorak 01.04.2025.	Sreda 02.04.2025.	Četvrtak 03.04.2025.	Petak 04.04.2025.
Ručak 2	Supa 150ml, piletina susam 1kom, djuvec 150g, hleb, voce	Corba 150ml, svinjsko pecenje 1kom, podvarak 150g, hleb, kolac	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, integralni hleb 50g, voce	Musaka od tikvica 250g,pavlaka 40g hleb 50g, kolac	Pasta suta 250g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	690.22	756.2	483.02	732.13	616.44
P(g)	31.71	29.15	22.42	25.63	22.64
M(g)	35.05	41.49	13.76	32.5	20.09
UH(g)	79.69	69.92	62.84	88.46	81.78
	Ponedeljak 07.04.2025.	Utorak 08.04.2025.	Sreda 09.04.2025.	Četvrtak 10.04.2025.	Petak 11.04.2025.
Ručak 2	Grasak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolac	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voce	Kapama sa pilecim mesom 250g, pavlaka 40g, razani hleb 50g, kolac	Supa 150ml, pljeskavica 1kom, sataras 150g, hleb 50g, voce	Gulas 130g, bareni krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voce
EV(Kcal)	541.44	587.77	538.08	647.72	609.675
P(g)	25.94	23.57	24.02	23.74	20.15
M(g)	17.11	18.17	22.55	34.15	27.36
UH(g)	67.36	79.56	62.12	63.96	75.03