



LIDO

LIDO D.O.O. 11080 ZEMUN UL. Sibinjanin Janka 48a
Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216.
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

Ručak

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 16.09.-20.09.2024

	Ponedeljak 16.09.2024.	Utorak 17.09.2024.	Sreda 18.09.2024.	Cetvrtak 19.09.2024.	Petak 20.09.2024.
Ručak	Supa 200ml, fasirani rolat 1kom, restovan krompir 150g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom	Pasta suta 250g, pavlaka 40g, hleb 50g, voce 1kom	Sladak kupus sa mesom 250g, integralni hleb 50g, kolac 1kom	Paradajz corba 200ml, pecena piletina 1kom, prebranac 150g, hleb 50g, voce 1kom	Djuvec sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voce 1kom
EV(Kcal)	603.27	609,38	556,43	734	446.36
P(g)	54.86	21,87	18,30	37.96	19.41
M(g)	49.26	25,43	28,30	35.42	11.72
UH(g)	104.52	73,56	58	62.92	61.28