



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## PREDLOG NEDELJNOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U VRTIĆIMA

Datum	Doručak	Ručak	Užina
<b>Ponedeljak 20.11.2017.</b>	Pletenica sa makom, milkšejk	Rolovana piletina, pire, salata, hleb	Rolnica sa sirom, jogurt
<b>Utorak 21.11.2017.</b>	Kroasan sa šunkom, jogurt	Boranija sa mesom, pavlaka, hleb, banana	Puter kifla, mleko
<b>Sreda 22.11.2017.</b>	Buhtla sa džemom, čokoladno mleko	Sočivo sa mesom, salata, hleb	Pogačice sa čvarcima, kiselom mlekom
<b>Četvrtak 23.11.2017.</b>	Sendvič sa namazom od tunjevine, sok	Čorba, pilav, salata, hleb	Štapić, voćni jogurt
<b>Petak 24.11.2017.</b>	Gibanica, kiselom mlekom	Paradajz čorba, filet soma, šargarepa na puteru, hleb	Dansko pecivo sa kremom, čokoladno mleko
<b>Ponedeljak 27.11.2017.</b>	Integralni trougao sa sirom, kiselom mlekom	Makarone sa sirom, kiselom mlekom, hleb, voće	Griz, milkšejk
<b>Utorak 28.11.2017.</b>	Kornfleks, mleko	Pljeskavice, dinstani grašak, hleb	Pita sa sirom, kiselom mlekom
<b>Sreda 29.11.2017.</b>	Sendvič sa pilećim prsima u kukuruz kajzerici, jogurt	Krompir paprikaš, salata, hleb	Rolnice sa šumskim voćem, sok
<b>Četvrtak 30.11.2017.</b>	Med, puter integralna kifla, sok	Pasulj sa mesom, salata, hleb	Pereca, voćni jogurt
<b>Petak 1.12.2017.</b>	Palačinke sa sirom, kiselom mlekom	Paradajz čorba, riblje pljeskavice, dinstani kupus, hleb	Pica, jogurt



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## PREDLOG NEDELJNOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U VRTIĆIMA

Datum	Užina
<b>Ponedeljak 20.11.2017.</b>	Rolnica sa sirom, jogurt
<b>Utorak 21.11.2017.</b>	Puter kifla, mleko
<b>Sreda 22.11.2017.</b>	Pogačice sa čvarcima, kiselo mleko
<b>Četvrtak 23.11.2017.</b>	Štapić, voćni jogurt
<b>Petak 24.11.2017.</b>	Dansko pecivo sa kremom, čokoladno mleko
<b>Ponedeljak 27.11.2017.</b>	Griz, milkšejk
<b>Utorak 28.11.2017.</b>	Pita sa sirom, kiselo mleko
<b>Sreda 29.11.2017.</b>	Rolnice sa šumskim voćem, sok
<b>Četvrtak 30.11.2017.</b>	Pereca, voćni jogurt
<b>Petak 1.12.2017.</b>	Pica, jogurt



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## PREDLOG NEDELJNOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U OSNOVNIM ŠKOLAMA - PAKOVAN OBROK

Datum	Doručak	Ručak	Užina
<b>Ponedeljak 20.11.2017.</b>	Pletenica sa makom, milkšejk	Boranija sa mesom, pavlaka, hleb, banana	Rolnica sa sirom, jogurt
<b>Utorak 21.11.2017.</b>	Kroasan sa šunkom, jogurt	Rolovana piletina, pire, salata, hleb	Puter kifla, mleko
<b>Sreda 22.11.2017.</b>	Buhtla sa džemom, čokoladno mleko	Paradajz čorba, filet soma, šargarepa na puteru, hleb	Pogačice sa čvarcima, kiselo mleko
<b>Četvrtak 23.11.2017.</b>	Sendvič sa namazom od tunjevine, sok	Sočivo sa mesom, salata, hleb	Štapić, voćni jogurt
<b>Petak 24.11.2017.</b>	Gibanica, kiselo mleko	Čorba, pilav, salata, hleb	Dansko pecivo sa kremom, čokoladno mleko
<b>Ponedeljak 27.11.2017.</b>	Integralni trougao sa sirom, kiselo mleko	Pasulj sa mesom, salata, hleb	Griz, milkšejk
<b>Utorak 28.11.2017.</b>	Kornfleks, mleko	Krompir paprikaš, salata, hleb	Pita sa sirom, kiselo mleko
<b>Sreda 29.11.2017.</b>	Sendvič sa pilećim prsima u kukuruz kajzerici, jogurt	Paradajz čorba, riblje pljeskavice, dinstani kupus, hleb	Rolnice sa šumskim voćem, sok
<b>Četvrtak 30.11.2017.</b>	Med, puter integralna kifla, sok	Makarone sa sirom, kiselo mleko, hleb, voće	Pereca, voćni jogurt
<b>Petak 1.12.2017.</b>	Palačinke sa sirom, kiselo mleko	Pljeskavice, dinstani grašak, hleb	Pica, jogurt



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4  
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216  
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## PREDLOG NEDELJNOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U BEOGRADSKIM OSNOVNIM ŠKOLAMA

Datum	Doručak	Ručak	Užina
<b>Ponedeljak 20.11.2017.</b>	Pletenica sa makom, milkšejk	Sočivo sa mesom, salata, hleb	Rolnica sa sirom, jogurt
<b>Utorak 21.11.2017.</b>	Kroasan sa šunkom, jogurt	Čorba, pilav, salata, hleb	Puter kifla, mleko
<b>Sreda 22.11.2017.</b>	Buhtla sa džemom, čokoladno mleko	Boranija sa mesom, pavlaka, hleb, banana	Pogačice sa čvarcima, kiselo mleko
<b>Četvrtak 23.11.2017.</b>	Sendvič sa namazom od tunjevine, sok	Paradajz čorba, filet soma, šargarepa na puteru , hleb	Štapić, voćni jogurt
<b>Petak 24.11.2017.</b>	Gibanica, kiselo mleko	Rolovana piletina, pire, salata, hleb	Dansko pecivo sa kremom, čokoladno mleko
<b>Ponedeljak 27.11.2017.</b>	Integralni trougao sa sirom, kiselo mleko	Pljeskavice, dinstani grašak, hleb	Griz, milkšejk
<b>Utorak 28.11.2017.</b>	Kornfleks, mleko	Makarone sa sirom, kiselo mleko, hleb, voće	Pita sa sirom, kiselo mleko
<b>Sreda 29.11.2017.</b>	Sendvič sa pilećim prsima u kukuruz kajzerici, jogurt	Pasulj sa mesom, salata, hleb	Rolnice sa šumskim voćem, sok
<b>Četvrtak 30.11.2017.</b>	Med, puter integralna kifla, sok	Paradajz čorba, riblje pljeskavice, dinstani kupus, hleb	Pereca, voćni jogurt
<b>Petak 1.12.2017.</b>	Palačinke sa sirom, kiselo mleko	Krompir paprikaš, salata, hleb	Pica, jogurt



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## PREDLOG NEDELJNOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U NOVOBEOGRADSKIM OSNOVNIM ŠKOLAMA

Datum	Doručak	Ručak	Užina
<b>Ponedeljak 20.11.2017.</b>	Pletenica sa makom, milkšejk	Rolovana piletina, pire, salata, hleb	Rolnica sa sirom, jogurt
<b>Utorak 21.11.2017.</b>	Kroasan sa šunkom, jogurt	Boranija sa mesom, pavlaka, hleb, banana	Puter kifla, mleko
<b>Sreda 22.11.2017.</b>	Buhtla sa džemom, čokoladno mleko	Sočivo sa mesom, salata, hleb	Pogačice sa čvarcima, kiselo mleko
<b>Četvrtak 23.11.2017.</b>	Sendvič sa namazom od tunjevine, sok	Čorba, pilav, salata, hleb	Štapić, voćni jogurt
<b>Petak 24.11.2017.</b>	Gibanica, kiselo mleko	Paradajz čorba, filet soma, šargarepa na puteru, hleb	Dansko pecivo sa kremom, čokoladno mleko
<b>Ponedeljak 27.11.2017.</b>	Integralni trougao sa sirom, kiselo mleko	Makarone sa sirom, kiselo mleko, hleb, voće	Griz, milkšejk
<b>Utorak 28.11.2017.</b>	Kornfleks, mleko	Pljeskavice, dinstani grašak, hleb	Pita sa sirom, kiselo mleko
<b>Sreda 29.11.2017.</b>	Sendvič sa pilećim prsima u kukuruz kajzerici, jogurt	Krompir paprikaš, salata, hleb	Rolnice sa šumskim voćem, sok
<b>Četvrtak 30.11.2017.</b>	Med, puter integralna kifla, sok	Pasulj sa mesom, salata, hleb	Pereca, voćni jogurt
<b>Petak 1.12.2017.</b>	Palačinke sa sirom, kiselo mleko	Paradajz čorba, riblje pljeskavice, dinstani kupus, hleb	Pica, jogurt



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

## **PREDLOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U OSNOVNIM ŠKOLAMA – RUČAK SA ENERGETSKIM VREDNOSTIMA**

<b>Ručak</b>	<b>B</b>	<b>M</b>	<b>UH</b>	<b>E(KCal)</b>
Sočivo sa mesom, salata, hleb	20	18.5	50.1	612.9
Čorba, pilav, salata, hleb	20.19	22.42	55	541.86
Boranija sa mesom, pavlaka, hleb, banana	23.75	26.78	85.29	657.43
Paradajz čorba, filet soma, šargarepa na puteru , hleb	21.59	26.74	65.96	597.91
Rolovana piletina, pire, salata, hleb	34.24	19.91	65.49	581.79
Pljeskavica, dinstani grašak, hleb	35.74	25.26	49.3	561.1
Makarone sa sirom, kiselo mleko, hleb	16.61	11.62	66.36	441.83
Pasulj sa mesom, salata, hleb	20.18	18.99	52.7	458.56
Paradajz čorba, riblje pljeskavice, dinstani kupus, hleb	16.72	23.09	79.89	588.5
Krompir paprikaš, salata, hleb	20.83	25.72	72.57	594.9