



LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

PREDLOG NEDELJNOG JELOVNIKA – HLADNI OBROCI

Datum	Hladni obroci	E.V.
Ponedjeljak 24.07.2017.	PEČENA PILETINA, ŠPANSKA PROJA, VITAMINSKA SALATA, HLEB, VOĆE	E=1698,25 Kcal B=53,52 M=72,59 U-H=211,58
Utorak 25.07.2017.	BEČKA ŠNICLA, MIMOZA, HLEB, SOK	E=2277,76 Kcal B=101,5 M=118,18 U-H=208,39
Sreda 26.07.2017.	PLAVA TRAKA, FRANCUSKA SALATA, HLEB, PARADAJZ	E=1611,4 Kcal B=61,21 M=91,1 U-H=140,19
Četvrti 27.07.2017.	PILETINA SA SUSAMOM, BROKOLI U PAVLACI, HLEB, VOĆE	E=1559,46 Kcal B=69,8 M=55,17 U-H=200,37
Petak 28.07.2017.	SALATA OD TUNJEVINE, PITA SA PEČURKAMA, HLEB, VOĆE	E=1404,36 Kcal B=51,2 M=75,82 U-H=174,6



LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

PREDLOG NEDELJNOG JELOVNIKA – TOPLI OBROCI

Datum	Topli jelovnik br 1	E.V.	Topli jelovnik br 2	E.V.
Ponedjeljak 24.07.2017.	ČORBA, LAZANJE, SALATA, HLEB	E=1972,69 Kcal B=79,74 M=83,97 U-H=220,63	PILAV SA PILEĆIM MESOM, SALATA, HLEB, VOĆE	E=1425,0 Kcal B=60,31 M=43,15 U-H=223,01
Utorak 25.07.2017.	KUPUS SA MESOM, HLEB, KOLAČ	E=1865,61 Kcal B=63,17 M=80,51 U-H=222,24	ŠPAGETE, BOLONJEZ SOS, SALATA, HLEB	E=1782,44Kcal B= 57,09 M= 57,94 U-H= 262,48
Sreda 26.07.2017.	ČORBA, ROŠTILJ KOBASICA, RESTOVAN KROMPIR, SALATA, HLEB	E=1793,41 Kcal B=71,48 M=67,96 U-H= 229,64	HAMBURGER, PEKARSKI KROMPIR, SALATA, HLEB	E=1865,61 Kcal B=63,17 M=80,51 U-H=222,24
Četvrti 27.07.2017.	MUSAKA OD TIKVICA, KISELO MLEKO, HLEB	E=1792,39 Kcal B=57,01 M=80,45 U-H=210,7	SUPA, PILETINA SA SUSAMOM, BEČARAVC, HLEB	E=1450,12 Kcal B=53,88 M=39,32 U-H=227,47
Petak 28.07.2017.	VOJNIČKI PASULJ, SALATA, HLEB, ŠTRUDLA	E=1872,25 Kcal B=69,53 M=57,7 U-H=263,12	PARADAJZ ČORBA, OSLIĆ, KROMPIR SALATA, HLEB	E=2300,75 Kcal B=72,08 M=125,12 U-H=223,1